

大阪旭こども病院から患者保護者の皆さんへ“今知ってほしい”情報を発信します

新型コロナウイルスの影響で生活リズムが崩れていませんか？



新型コロナウイルス感染症の流行は、医療だけでなく社会全体に大きな影響を与えています。子ども達に目を向けると、学校が長期休校になったり、新型コロナウイルスに感染したり濃厚接触者になれば学校を休まなければならない上に、家から一歩も出られない状況になってしまいます。そうしているうちに生活リズムが崩れ、朝起きられず学校に行けない、スマホやゲームを長時間続けて昼夜逆転した生活になってしまっている、などの困りごとの相談が増えています。

当院ではこのような状況に対応するため「生活リズム調整入院」というものを提案しています。まずは外来で他の原因がないか診察し相談した上で、1週間ほどの入院で早寝早起き、規則正しい食事、適度な運動、スマホやゲームは時間を決めて使用するなど、普段の学校生活に戻れるように全面的にサポートします。当院には常勤の臨床心理士が4名おり、学校に行きにくくなっている子ども達の心理相談や心のケアも行えます。

一度崩れてしまった生活リズムは普段と同じ環境ではなかなかリセットできません。環境を変えて、本人もその気になってもらうことで元の生活を取り戻してもらえれば良いかなと思います。当院には卓球台もあり、スポーツが得意な職員が本気で相手をしてくれますよ。

まずは一般診察を受診していただき、入院が適当か判断した上で入院日や面談日を決めていきます。「こどものためなら何でもしよう！」が当院の合言葉です。困ったことがあれば何でも相談してみてください。



一般外来診察の予約について

当院に受診歴が無い方も診察の予約ができます。予約方法はホームページをご覧ください。

尚、当院は新型コロナウイルスの希望検査は実施しておりません。

大阪旭こども病院

検索

当院の流行状況

昨シーズン大流行したRSウイルスも今シーズンは流行しませんでした。インフルエンザも全く検出されていません。ノロウイルスやロタウイルスも検出されていませんが嘔吐や下痢の症状で来院される患者さんは来院されています。



3月の壁面製作です



当院を受診される患者保護者の方へ

- 駐輪場が病院北側にあります。自転車で来院の際はご利用ください。
- お車で来院される際は、病院南側の立体駐車場をご利用ください。病院受診時や面会時にも無料でご利用いただけます。（利用時間6：30～21：00）詳細は常駐している警備員にお声かけください。ご近隣の迷惑になりますので路上駐車は絶対におやめください。
- 病院本館東側に車寄せがあります。患者さんの乗り降ろしや、入院時の荷物の運搬やお迎えなどにご利用ください。なお、長時間の駐車はご遠慮ください。
- 病院内に入られる際はサージカルマスク（不織布マスク）の着用をお願いいたします。
- 待合の椅子には限りがあります。患者さんが座れないことがないように、混雑時は譲り合っておかけ下さい。少しでも待合に多くの患者さんが座って頂けるよう、ご協力宜しくお願い致します。
- 当院は全館禁煙、敷地内も禁煙となっております。病院の外で喫煙されても煙が病院内に入ってくることがありますので、病院周辺での喫煙もご遠慮ください。また、たばこのポイ捨ても絶対にしないでください。病気で来ている子どもたちのためにもご協力よろしくお願いします。
- 診察、検査、処置が終わるまで患者さんの飲食はご遠慮ください。もどしたり、咳込みの原因になります。